

Wanderung 11

Rund um Tegernheim



Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)

Rundweg: Einstieg Schwabelweiser Kirche (RVV-Linie 5 – Kirchstr., etwa 3 Min.)

Charakter: leichte, mittellange Tour, weitgehend ebene und befestigte Wege

Wegdaten: 12 km, gut 2 ½ h

Kurzbeschreibung und Bemerkenswertes:

- Donaudamm nach Osten (*alte Baummonumente, Blick Hafen*)
- auf Höhe Tegernheim re. über Feldwege und Dämme vorbei an *Feuchtbiotopen*, der *Vogelbeobachtungstation* und dem Donauufer *Donaualtwasser*
- am Ortseingang über die Bundesstr. und dort li. einige 100 Meter parallel zur Straße,
- re. zur Tegernheimer Schlucht (*Geotop!*)
- unter den *Keilstein-Felsen* zurück nach Schwabelweis
- dort quer durch den Ort zum Ausgangspunkt.

Route als GPX: www.naturfreunde-bayern.de/stadtwanderungen-regensburg

Anmerkungen zum Wandern

- Diese Vorschläge ersetzen in keiner Weise eine **detaillierte Planung**
- Die zugrunde gelegte **Wandergeschwindigkeit** liegt – je nach Steigungsprofil – bei etwa 4,5 km/ Stunde. Für ungeübte Wanderer, größere Gruppen usw. darum bitte Zeit zulegen!
- Selbst bei innerstädtischen Touren auf **gutes Schuhwerk, feste Kleidung** und ggf. auch **Verpflegung** achten (z.B. Schließung der angesteuerten Lokale); in Gruppen Notfall-Ausrüstung mitnehmen!
- In der Natur wie in der Stadt gilt, dass sich **Wegefürhungen kurzfristig ändern können** (Baumbruch, Baustellen usw.); das ist bei der Zeitplanung (z.B. ÖPNV-Anschlüsse) einzukalkulieren.

Lesevorschläge

- Klaus-Dieter Groß, „´Berg frei, Mensch frei, Welt frei´ 100 Jahre NaturFreunde in Regensburg“, Regensburger Almanach 2009. 144-152.
- Karl Bauer, Regensburg. Kunst-, Kultur- und Alltagsgeschichte. 6. Aufl. 2014.
- Dagmar Obermeier-Kundel, Begehbare Träume. Regensburger Parks und Grünanlagen, Regensburg 2018.
- Wanderführer in die Umgebung von Regensburg, hrsg. Waldverein Regensburg (mehrere Auflagen) – digital aktualisiert auf <https://www.waldverein-regensburg.de/>
- Dieter Nikol, Wandern mit der Bergwacht, Regensburg 2020.

Hilfreiche nichtkommerzielle Websites zur Tourenplanung:

www.openstreetmap.de oder www.opentopomap.org

Naturfreunde Deutschlands – Ortsgruppe Regensburg e.V.
Postfach 12 04 41 | 93026 Regensburg
www.naturfreunde-regensburg.de

