



NATURFREUNDE ERLEBNIS AKADEMIE | JAHRESPROGRAMM 2019

Team der NaturFreunde Erlebnis Akademie (NeA)

Landesgeschäftsstelle:
Peter Pölloth, Heike Schöpf

Fachgruppe Schneesport:
Gerlinde Huber, Christian Morgenroth

Fachbereich Umwelt:
Christine Eben, Kurt Schiemenz

Leitung der NEA:
Wolfgang Spindler

Fachgruppe Kanusport:
Peter Kapsegger, Stephan Thieme

Fachbereich Kultur:
Gerhard Flegel, Theo Strottner

Fachgruppe Bergsport:
Klaus Rübensal, Martin Meyer

Fachgruppe Wandern:
Hans Greßierer, Dr. Dieter Groß

Anmeldung und Auskunft

Die Anmeldung erfolgt üblicherweise
direkt bei den angegebenen Personen.
Sie beantworten auch Eure Fragen zu
einzelnen Lehrgängen.

Ansonsten wendet Euch bitte an
Heike Schöpf
info@nf-bayern.de
0911 23705-0



Mit Farbcodes schneller zu Deiner Veranstaltung



Bergsport



Kanusport



Umwelt



Schneesport



Wandern



Kultur

Liebe Mitglieder und Interessierte der NaturFreunde Bayern,

nun erscheint schon die zweite Ausgabe des Jahresprogramms der NaturFreunde Erlebnis Akademie und wir sind stolz darauf, euch ein vielfältiges Programm aus Sport, Umwelt und Kultur vorlegen zu können.

Wir konnten unsere Idee weiterentwickeln und möchten mit unseren Angeboten sowohl Mitglieder, wie auch Nichtmitglieder erreichen. Unsere Vision ist die Schaffung eines überregionalen Angebots auf Landesebene sowohl in der Ausbildung, wie auch im erlebnisorientierten Bereich.

Schaut euch unsere Angebote an. Durch die breitgefächerten Maßnahmen, sowohl

fachlich, wie auch örtlich, ist sicherlich auch für euch was dabei.

Besonders die Ausbildungsangebote, wie Lawinenlehrgang, Kletterlehrgänge und Skilehrgänge sind für Jedermann gedacht und sind durchaus eine gute und fundierte Vorbereitung für eine Trainerqualifikation in unserem Verband.

Ihr findet in diesem Heft auch viele Freizeitangebote, zu denen ich allen Teilnehmern viel Vergnügen und viel Freude wünsche. Ihr müsst euch also nur noch anmelden.

Natürlich werden wir die Akademie und das Programm der Akademie in den kommenden Jahren noch weiter ausbauen

und verbessern. Wir sind dazu aber auf Rückmeldungen und Mithilfe von euch angewiesen. Ideen und Anregungen nehmen wird daher gerne entgegen. Ich wünsche euch nun viel Vergnügen beim Durchstöbern!



Euer
Wolfgang Spindler, Leiter der NeA



NaturFreundeJugend



Stärkenberatung



Erlebnis Winter 2019 - Kinderfreizeit



Termin: 02.01. - 05.01.2019

Ort: Naturfreundehaus Feldberg, Feldberg

Beschreibung: Lust mit uns ins neue Jahr zu Rodeln, Schneeschuhwandern oder mal im Iglu zu übernachten? Wir wandern mit Schneeschuhen durch herrliche Winterlandschaften, rodeln auf unseren Schlitten die steilen Hänge hinunter und bauen ein eigenes Iglu- in dem wir eine gemütliche Nacht verbringen. Abends sitzen wir am Lagerfeuer oder am warmen Kachelofen, spielen, erzählen uns spannende Geschichten und blicken auf die Erlebnisse des Tages zurück. Wir gehen in die Nacht und genießen eine schöne Nachtwanderung.

Anmeldung an: Heinz Blodek
info@naturfreundehaus-feldberg.de

Wintercamp



Termin: 02.01. - 06.01.2019

Ort: Grainau

Beschreibung: Verbesserung der Skitechnik abseits der Piste und auf Skitour; Schwungformen im Tiefschnee; Vermittlung der Neuerungen in der Skitechnik nach Richtlinien des DSV. Angeboten wird auch eine Technikschiulung für Snowboardfahrer und Einführung ins Schneeschuhgehen.

Anmeldung an: Klaus Rübensal
klaus.ruebensal@gmx.de

Skikindergarten



Termin: 03.01. / 05.01. / 06.01.2019

Ort: Kössen, Österreich

Beschreibung: Theoretischer und praktischer Techniklehrgang Ski Alpin/Snowboard, Erlernen und Vertiefen von Schwungtechniken, Buckelpistenfahrttechnik, Einführung Carvingtechnik u. Variantenfahrttechnik, Sicherheitsregeln auf der Piste, Schulung von Koordination, Absicherung und Erste Hilfe und noch viele mehr.

Anmeldung an: Daniel Traurig
schneesport@naturfreunde-toeving.de

Frauen in den Vorstieg



Termin: 10.01. / 17.01. / 24.01.2019

Ort: Nürnberg

Beschreibung: Alle Frauen, die schon Klettererfahrung haben und im Toprope eine 6 (UIAA-Skala) klettern können, sind herzlich eingeladen, im Vorstieg sicher zu werden. Wir erlernen Material- und Knotenkunde, Sicherungstechnik im Vorstieg, richtiges Klippen und natürlich Klettern.

Anmeldung an: Kristina Hörath
kristinaaa@web.de

Lawinenlehrgang



Termin: 11.01. - 13.01.2019

Ort: Grainau

Beschreibung: Schnee-, Lawinen- und Wetterkunde, Behelfsmäßige Lawinenbergung mit Soforthilfe, Erstversorgung der Unfallopfer, Spuranlage, Führung im Auf- und Abstieg, Umgang mit VS-Geräten, Planung, Vorbereitung und Durchführung einer Skitour, Risikomanagement

Anmeldung an: Günther Leicht
info@nf-bayern.de

Ski- und Snowboardlehrgang für jedes Alter



Termin: 12.01. / 19.01. / 26.01. + 02.02.2019

Ort: Flachau, Österreich

Beschreibung: Theoretischer und praktischer Techniklehrgang Ski Alpin/Snowboard, Erlernen und Vertiefen von Schwungtechniken, Buckelpistenfahrttechnik, Einführung Carvingtechnik u. Variantenfahrttechnik, Sicherheitsregeln auf der Piste, Schulung von Koordination, Absicherung und Erste Hilfe und noch viel mehr.

Anmeldung an: Daniel Traurig
schneesport@naturfreunde-toeing.de



Film „Wackersdorf“ - Polit-Drama



Termin: 20.01.2019
Ort: Regensburg
Beschreibung: Der Film „Wackersdorf“ beleuchtet die Hintergründe zum legendären Protest gegen den Bau der WAA in der Oberpfalz aus Sicht des Landrats Hans Schuierer. Der echte Alt-Landrat wird zur anschließenden Diskussion erwartet.
Anmeldung an: Dieter Groß
dgross.jimdo.com

Anspruchvolle Tagesskitour



Termin: 30.01.2019
Ort: Garmisch-Partenkirchen
Beschreibung: Skitour bis 1500hm Aufstieg, Abfahrt in unterschiedlichen Schneearten
Anmeldung an: Josef Hümmer
info@nf-bayern.de

Ski- und Snowboardkurs für jedes Alter



Termin: 02. / 03. / 10.02.2019
Ort: St. Johann, Österreich
Beschreibung: Erlernen des Skifahrens für Anfänger und Verbesserung der Skitechnik für Fortgeschrittene .
Anmeldung an: Matthias Otto
naturfreunde-kolbermoor@web.de

Leichte Tagesskitour



Termin: 06.02.2019
Ort: Garmisch-Partenkirchen
Beschreibung: Skitour bis 1000hm Aufstieg, Abfahrt in unterschiedlichen Schneearten
Anmeldung an: NaturFreunde Landesverband Bayern
info@nf-bayern.de

Leichtes Skitourenwochenende



- Termin: 08.02.- 10.02.2019
Ort: Kelchsau, Österreich
Beschreibung: Unter Führung qualifizierter Trainer lernst Du verschl. Techniken und Beurteilung von Lawinensituationen. Die Skitour wird mit einem Höhenunterschied von bis zu 1000 hm stattfinden. Zur Ausrüstung gehören Tourenski, Felle, Harscheisen, Stöcke, VLS-Gerät, Lawinenschaukel, Lawinsonde, Rucksack, Skibekleidung, Biwaksack und Erste Hilfe Tasche.
Anmeldung an: Florian Nüßlein
floriannuesslein@web.de

Freeride für Jugendliche und sonstige Interessierte



- Termin: 09.02.2019
Ort: Fieberbrunn
Beschreibung: Unter Führung qualifizierter Trainer lernst du die Abfahrtsmöglichkeiten außerhalb des präparierten Skigebietes kennen. Dabei bekommst du selbstverständlich auch Tipps zur Skitechnik und zum Verhalten im freien Skiraum. Lawinenkunde und Notfallmanagement werden sowohl theoretisch als auch praktisch ausgebildet. Du solltest über eine solide Skitechnik auf blauen, roten und schwarzen Pisten verfügen. Neben deiner Skiausrüstung brauchst du eine komplette Notfallausrüstung für Skitourengeher. Bei Fragen kannst du dich gerne an unsere Geschäftsstelle oder den Lehrgangsleiter wenden.
Anmeldung an: NaturFreunde Landesverband Bayern
info@nf-bayern.de

Grund- und Aufbaukurs Nordischer Skilauf



- Termin: 13.02.- 17.02.2019
Ort: Suttengebiet
Beschreibung: Einweisung in die Praxis, Klassische Lauftechnik; Erlernen und Üben versch. Techniken, Schulung des Gleichgewichts, Doppelstockschub, sicheres Abfahren, versch. Pflugarten usw.! Für Fortgeschrittene: Phasen und Anwendung der Techniken im Gelände, sicheres Abfahren in der Loipe mit Technikwechsel. FIS-Regeln
Anmeldung an: Heinz Estermann
heinz.ester mann@gmx.de



Bau und Biwakieren in einer Schneehöhle



Termin: 15.02. - 16.02.2019
Ort: Bau und Biwakieren in einer Schneehöhle
Beschreibung: „Wie baue ich eine Schneehöhle“, Aufbau einer Schneehöhle für drei Personen, mit der Biwak-Ausrüstung gemeinsam kochen, eventuell führen wir eine Skitour zum Gipfel durch und zurück zum Ausgangspunkt
Anmeldung an: Josef Hümmel
info@nf-bayern.de

Kommunikationstraining „Haltung zeigen!“



Termin: 16.02. - 17.02.2019
Ort: Naturfreundehaus Brombachsee, Pleinfeld
Beschreibung: Rassistische und menschenfeindliche Sprüche lauern überall. Sie machen erstmal sprachlos, denn oft fehlt uns die Erfahrung und geeigneten Mittel, um dagegen zu halten. An diesem Punkt setzt unser Kommunikationstraining an. Wir zeigen Euch, wie Ihr mit solchen Äußerungen und Einstellungen umgehen könnt und üben gemeinsam wirkungsvolle Strategien, die Ihr auch weitergeben könnt.
Anmeldung an: Stärkenberatung
staerkenberatung@nf-bayern.de

Natura-2000-Wanderung Nymphenburger Schloss



Termin: 19.02.2019
Ort: München
Beschreibung: Wir erkunden den Nymphenburger Schlosspark sowie die Habitate auf dem Freigelände des Botanischen Gartens. „Nymphenburg“ ist Landschaftsschutzgebiet und zudem Teil des europäischen Biotopverbundsystems Natura 2000- Gebiet „Nymphenburger Park mit Allee und Kapuzinerhölzl.“
Treffpunkt: Haltestelle Amalienburgstraße (Tram 17, Bus 143, 162) um 9:30 Uhr
Anmeldung an: Hans Greßner
bergsport50plus@nfbm.de

Wintercamp -Skitouren für Jugendliche



- Termin: 04.03.- 08.03.2019
Ort: Sudelfeld
Beschreibung: Vermittlung Grundausbildung für jugendliche Skitourengeher, auch Schneeschuhgeher. Ausbildung in Schnee- und Lawinenkunde, Spuranlage, Führung im Auf- und Abstieg, Orientierung im Gelände, Planung und Vorbereitung einer Skitour, Lawinenbergung und Erstversorgung von Unfallopfern, Umgang mit VS-Geräten, Lawinenschaufel/-Sonde, probabilistische Instrumente
Anmeldung an: Martin Meyer
martin65m@gmx.de

Freeride für Jugendliche und sonstige Interessierte



- Termin: 09.03.- 10.03.2019
Ort: Obertauern, Österreich
Beschreibung: Wir fahren abseits der Piste im Tiefschnee mit Liftunterstützung, keine Skitour. Die Tiefschneetechnik wird bei den Abfahrten spielerisch vermittelt. Lawinenkunde in der Praxis.
Anmeldung an: NaturFreunde Landesverband Bayern
info@nf-bayern.de

Powder- & Offpist-Skitechnik



- Termin: 09.03.- 10.03.2019
Ort: Kitzbühel, Österreich
Beschreibung: Souverän im Tiefschnee und allen Geländeformen fahren; vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen - mit den richtigen Tipps zum absoluten Genuß beim Befahren von ungespurtem Schnee sowie unterschiedlichen Geländeformen; witterungs- und schneebedingt ergeben sich die Schwerpunkte für die unterschiedlichen Schwungformen.
Anmeldung an: Gerlinde Huber
gerlinde.huber@t-online.de

Skitouren für Anfänger



- Termin: 10.03.- 15.03.2019
Ort: St. Sigmund im Sellrain, Österreich
Beschreibung: Das Skitourenwochenende richtet sich an Anfänger bzw. Einsteiger, mit dem Ziel des Skitourengehens abseits der Piste
Anmeldung an: Ralf Eisenbeiß
ralfeisenbeiss@t-online.de



Racingday für Kinder und junge Erwachsene



- Termin: 09.03. - 10.03.2019
Ort: Kitzbühel, Österreich
Beschreibung: Das „Full-Service-Paket“ für alle Kids und Junggebliebene: Guiding von Kirchberg bis Pass Thurn; Besichtigung & Befahrung der legendären „Streif“; Tipps für das Befahren von steilen Pisten und Tiefschnee Freeride im sicherem Gelände; Anlage und Auswertung eines Schneeprofiles sowie Training mit dem Lawinenverschüttetensuchgerät.
Anmeldung an: Gerlinde Huber
gerlinde.huber@t-online.de

Skitourenlehrgang für Senioren



- Termin: 10.03. - 15.03.2019
Ort: Niederdorf, Italien
Beschreibung: Durchführung diversen Tagestouren mit Vermittlung von Kenntnissen zur altersgerechten Aufstiegs- und Abfahrtechnik sowie Grundlagen zur Lawinenkunde und Lawinenverschüttetensuchgerät.
Anmeldung an: Werner Schneider
werner.s@nf-neuaubing.de

Auf den Skier durch die Dolomiten



- Termin: 15.03. - 17.03.2019
Ort: Sella Ronda, Italien
Beschreibung: Durchführung diverser Tagestouren mit Vermittlung von Kenntnissen zur altersgerechten Aufstiegs- und Abfahrtechnik sowie Grundlagen zur Lawinenkunde und Lawinensuchgerät.
Anmeldung an: Gerlinde Huber
gerlinde.huber@t-online.de

4. Wintercamp in Natursportarten



- Termin: 15.03. - 17.03.2019
Ort: Naturfreundehaus Feldberg, Feldberg
Beschreibung: Winterwandern, Schneeschuh gehen, Rodeln, Skilanglauf, Skitouren mit Kurz- und Telemarkski, Wettbewerb im Schnee, Zielwerfen
Anmeldung an: Heinz Blodek
info@naturfreundehaus-feldberg.de

„Hurra, wir stehen in der Zeitung“ – PR für Ortsgruppen



- Termin: 16.03.2019
Ort: Kempten
Beschreibung: Das Seminar vermittelt Grundwissen für die Pressearbeit in der Ortsgruppe. Ihr lernt dabei, wie ihr die richtigen Medien und einen passenden Ansprechpartner findet. Denn Journalisten bekommen täglich so viele Anrufe, Faxe und Mails, dass ihr nur beim genau Richtigen für euer Thema landen könnt.
Anmeldung an: Stärkenberatung
staerkenberatung@nf-bayern.de

Anspruchsvolle Tagesskitouren



- Termin: 29.03.- 31.03.2019
Ort: Glarner Alpen, Schweiz
Beschreibung: Wir beschäftigen uns auf diesen Skitouren mit dem richtigen Verhalten im freien Skiraum. Dazu gehören neben Techniken für Aufstieg und Abfahrt auch Lawinenkunde und Notfallmanagement. Die Ausrüstung solltest du vollständig mitbringen.
Anmeldung an: Naturfreunde Landesverband Bayern
info@nf-bayern.de

Natura-2000-Wanderung durch die Allacher Lohe



- Termin: 02.04.2019
Ort: München
Beschreibung: Wir durchwandern das Naturschutzgebiet Allacher Lohe, die Reste der Allacher Heid und das Landschaftsschutzgebiet Angerlohe; Treffpunkt: 10.00 Uhr Bahnsteig S-Bahn nach Karlsfeld
Anmeldung an: Hans Greßirer
bergsport50plus@nfbm.de

Kreatives Fundraising für Ortsgruppen



- Termin: 06.04.2019
Ort: Naturfreundehaus Bootshaus, München
Beschreibung: Bei gemeinnützigen Vereinen liegen in den seltensten Fällen große Beträge in den Kassen. Mit kreativem Fundraising können Ortsgruppen nicht nur die notwendigen Mittel beschaffen, sondern nebenbei auch Werbung für den Verein machen und neue Mitstreiter*innen gewinnen.
Anmeldung an: Stärkenberatung
staerkenberatung@nf-bayern.de



Kajak-Wildwasserlehrgang



Termin: 06.04. - 07.04.2019
Ort: Garmisch-Partenkirchen
Beschreibung: Wir festigen die Grundschräge und perfektionieren richtig Kehrwasser zu fahren
Anmeldung an: Thomas Eiselt
thomaseiselt@gmx.net

Lehrmaßnahme Skibergsteigen von Hütte zu Hütte



Termin: 09.04. - 13.04.2019
Ort: Engelberg, Schweiz
Beschreibung: Dopingprävention; Ausbildung in Schnee- und Lawinenkunde, Spuranlage, Führung im Auf- und Abstieg, Orientierung im Gelände, Planung und Vorbereitung einer Skitour, Lawinenbergung und Erstversorgung von Unfallopfern, Umgang mit VS-Geräten, Lawinenschaufel/-Sonde, probabilistische Instrumente
Anmeldung an: Josef Hümmer
info@naturfreunde-bayern.de

Werte online - Werte offline



Termin: 13.04. - 14.04.2019
Ort: Naturfreundehaus Pommelsbrunn, Pommelsbrunn
Beschreibung: Workshop „Werte online“: 1.Tag: Soziale Netzwerke- Hass in sozialen Netzwerken; Thema: Beleidigungen, rassistische Hetze, Diskriminierung, rechtsextreme Gruppierungen; Wie kann man dagegen vorgehen; rechtliche Situation; „Werte offline“: 2. Tag: Vermittlung von naturfreundlichen Werten und unser Leitbild an den Nachwuchs. Weitergabe bei Veranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen.
Anmeldung an: Dina Springhart
bayern@naturfreundejugend.de

Bouldercamp im Tessin



Termin: 23. - 27.04.2019
Ort: Cresciano, Schweiz
Beschreibung: Gemeinsam Bouldern und Spaß haben.
Anmeldung an: Norbert Meyer
meyernorbert@web.de

Dreiteiliger Mountainbikelehrgang



Termin: 14.04. / 05.05. / 26.05.2019
Ort: Nussdorf, Wiesmühl, Vilsbiburg
Beschreibung: Grund- und Aktivposition; Routenführung; richtiges Bremsen; Balance auf dem Bike; Blickführung; Kurventechnik; Hindernissbewältigung; Anfahren am Berg und über Stufen
Anmeldung an: Max Wimmer
mountainbike@naturfreunde-toeing.de

Mountainbike-Mädels-Camp



Termin: 27.04. - 01.05.2019
Ort: Tarsch-Vinschgau, Italien
Beschreibung: Angstbewältigung bei schwierigen Fahrsituationen, versch. Techniken für stressfreies Mountainbiken.
Anmeldung an: Lydia Stangl und Chata Zotz
ltstangl@online.de

Sportklettern im nördlichen Frankenjura



Termin: 10.05. - 12.05.2019
Ort: Bad Staffelstein
Beschreibung: Wir verbringen zusammen ein Sportkletter-Wochenende im nördlichen Frankenjura. Dabei ist die Schutzhütte am Kemitzenstein unsere Unterkunft (Selbstversorgung) und der ideale Ausgangspunkt zum Klettern an den umliegenden Felsen. Wir werden zusammen in selbständigen Seilschaften am Fels klettern in überwiegend gut abgesicherten Sportkletterrouten. Dabei werden wir auf aktuelle Sicherungstechniken eingehen und diese auch in Form eines Sturztrainings intensiv üben. Weiterhin lernst du auch den Umgang mit mobilen Zwischensicherungen um gegebenenfalls die Absicherung der Routen zu verbessern. Als Voraussetzung solltest du über ein paar Jahre Klettererfahrung (auch am Fels) verfügen und dich sicher im 6. Grad (UIAA) in der Kletterhalle im Vorstieg bewegen können. Verpflegung: Selbstverpflegung – wir organisieren gemeinsam unser Abendessen (Absprache in der Woche vorher; Küche, Grill und Geschirr der Schutzhütte kann benutzt werden, Getränke sind vorhanden).
Anmeldung an: Erik Fischer
ErikFisch@web.de

Alpinkletterkurs im Wilden Kaiser für Fortgeschrittene



Termin: 17.05. - 19.05.2019
Ort: Kufstein, Österreich
Beschreibung: Ihr klettert bereits seit einiger Zeit, beherrscht die Sicherungstechniken und wollt eure alpinen Erfahrungen machen, euer Wissen auffrischen, oder habt einfach Lust, Alpinklettern zu gehen und habt keinen Partner? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir werden das Wochenende Mehrseillängenrouten klettern und euch individuell euren Wissensstand auffrischen.
Anmeldung an: Anke Lochner
a.lochner@naturfreunde-nuernberg-mitte.de



Sportlicher Klettersteig



Termin: 26.05.2019
Ort: Schwangau
Beschreibung: Treffpunkt Parkplatz bei der Tegelbergbahn; Anspruchsvoller Klettersteig (Schwierigkeit C)
Anmeldung an: Tom Stangl
ltstangl@online.de

Klettern zu Himmelfahrt



Termin: 29.05.- 02.06.2019
Ort: Naturfreundehaus Am Kreuzfelsen, Simmelsdorf-Großengsee
Beschreibung: Theorie zur Knoten- und Klettertechniken und in der Praxis Vermittlung zahlreicher Routen in versch. Schwierigkeitsstufen; erlebnispädagogische Methoden
Anmeldung an: Dina Springhart
bayern@naturfreundejugend.de

Kajaklehrgang für Fortgeschrittene



Termin: 30.05.- 02.06.2019
Ort: Lienz, Österreich
Beschreibung: Training im Wildwasser III- V mit Kehrwassertechniken, Seilfähre, Strömungsformen lesen, Gruppendynamik im Wildwasser; Voraussetzung: Kenntnisse im Bereich Bergen/Retten und Sicherheit in besagten Techniken
Anmeldung an: Philipp Eiselt
p.eiselt@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Kletterkurs in der Fränkischen Schweiz



Termin: 30.05.- 02.06.2019
Ort: Hirschbachtal
Beschreibung: Anfänger lernen hier alle Techniken, um sich sicher und naturschonend im Topropeklettern Grad 3-4 bewegen zu können. Fortgeschrittene beschäftigen sich unter anderem mit Vorstiegsklettern im 4-5 Grad und erweitern ihre Kenntnisse.
Anmeldung an: Günter Scharnagl
g.scharnagl@naturfreunde-hessen.de

Schwarzwaldcross



Termin: 30.05.- 07.06.2019
Ort: Naturfreundehaus Feldberg, Feldberg
Beschreibung: Die Wanderung mit Tagesgepäck und Besenwagen geht durch Mittelgebirge über den höchsten Gipfel des Schwarzwaldes mit Exkursion Berggeschichten auf dem Naturlehrpfad am NFH Feldberg; Gesamtstrecke ca. 150 km, bis 3.600 Hm, höchster Punkt 1498 Meter ist der Feldberg
Anmeldung an: Heinz Blodek
heinznfhf@gmail.com



Dreiteilige Mountainbike-Lehrgangs-Tour



- Termin: 02.06. / 23.06. / 07.07.2019
Ort: Inzell, Ruhpolding, Weißbach bei Lofer in Österreich
Beschreibung: Tourverlauf: Jugendtour Geisskopf-Loderhart-Dreitannenriegel mit Einführung in Routenführung, Fahrtechnik und Tourvorbereitung und anderen Fähigkeiten für eine sichere Fahrradtour durch unwegsames Gelände.
Anmeldung an: Max Wimmer
mountainbike@naturfreunde-toeinging.de

Pfingstcamp



- Termin: 07.06. - 11.06.2019
Ort: Karlsruhe
Beschreibung: Es erwarten Dich ein Sinneszelt, sportliche Angebote, Kreativ- und Bastelworkshops, Ausflüge zur Tag- und Nachtzeit und noch viel mehr.
Anmeldung an: Dina Springhart
bayern@naturfreundejugend.de

Kanu-Aufbaukurs X-Perience-paddling Level 3+4



- Termin: 07.06. - 15.06.2019
Ort: Soca, Slowenien
Beschreibung: Sicheres Paddeln und ausnützen versch. Strömungsformen, kontroll. Bootsführung, Vertiefung Hydrodynamik; Kehrwasserfahren, Seilfähre, Ziehschläge, Retten und Bergen im WW
Anmeldung an: Heinz Estermann
heinz.ester mann@gmx.de

Radwanderung Bayerischer Wald und Sumava



- Termin: 08.06. - 11.06.2019
Ort: Sumava, Tschechien
Beschreibung: Wir fahren Tagestouren von ca. 70 km, ca. 600- 800 HM, Voraussetzung: Sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen.
Anmeldung an: Stefan und Johanna Deubler
s.deubler@arcor.de

Kajak- und Kletterlehrgang



Termin: 08.06.- 15.06.2019
Ort: Lesce, Slowenien
Beschreibung: Wir beginnen mit einem Kajakkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, Rollentraining, geführte Berg- und Wandertouren, Kletterkurs, geführte Klettersteige, MTB- und Canyoning-Touren;
Anmeldung an: Philipp Eiselt
slowenienfreizeit@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Wanderung Ickinger/Pupplinger Au



Termin: 11.06.2019
Ort: Schäftlarn
Beschreibung: Vom S-Bahnhof Ebenhausen-Schäftlarn gehen wir hinunter zum Kloster Schäftlarn, im Naturschutzgebiet Ickinger Au zum Wehr und weiter durch die Pupplinger Au. Wir finden neben einer einzigartigen Wildfluss-landschaft unverbaute Bäche, Altwässer und Quellgebiete.
Anmeldung an: Hans Greßirer
umwelt@nfbm.de

Mountainbike-Tour durchs Fichtelgebirge



Termin: 14.06.- 16.06.2019
Ort: Bad Alexandersbad
Beschreibung: Verbesserung der Fahrtechnik, Ausdauertraining, praktische Tipps für Mehrtagestouren (1. Tag- 1200 Hm- 50 km/2. Tag- 1600 Hm- 65 km/3. Tag- 1000 Hm- 50 km
Anmeldung an: Sven Dreß
bergsport@nf-kirchenlamitz.de

OutdoorCamp für Anfänger und Fortgeschrittene



Termin: 15.06.- 22.06.2019
Ort: Bozen, Italien
Beschreibung: Wir erlernen das Felsklettern in Klettergärten; Ausrüstungs- und Knotenkunde, Kletter- und Sicherungstechniken.
Anmeldung an: Karl-Heinz Herold
karl-heinz@herold-heimstetten.de



Familienfreizeit



Termin: 16.06. - 20.06.2019
Ort: Naturfreundehaus Brombachsee, Pleinfeld
Beschreibung: Wohlfühlprogramm in Form von Badespaß- Natur entdecken- Lagerfeuer- Freizeit
Anmeldung an: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

Stadtteilfehrung - Die unruhigen Jahre der Weimarer Republik

Termin: 19.06.2019
Ort: München
Beschreibung: Die Führung zeigt im südlichen Neuhausen und der südwestlichen Maxvorstadt anhand politischer Schlaglichter von Vorgängen in der Endphase der Räterepublik, der „Gegenrevolution“, vom Aufstieg der NSDAP, vom Widerstand gegen die NSDAP, und führt zum Ort des Hitler-Prozess im Jahr 1924., Treffpunkt: 18:00 Uhr, Ecke Arnulfstraße/Burghausener Straße
Anmeldung an: Hans Greßirer
umwelt@nfbm.de



Schnupperpaddeln und Kanu Aufbaukurs X-Paddling Level 1+2

Termin: 28.06. - 30.06.2019
Ort: Donauwörth
Beschreibung: Materialkunde, Grund-, Bogen- und Konterschlag, Verhalten in der Natur, Steuern des Bootes, Üben und festigen des Erlernten aus X-Level 1, Paddeln im Kehrwasser und Strömungen; Verhalten bei Hindernissen und Kentern.
Anmeldung an: Heinz Estermann
heinz.estermann@gmx.de



Staatsbürgerliches Seminar in Schney

Termin: 01.07. - 05.07.2019
Ort: Lichtenfels
Beschreibung: Beim diesjährigen Seminar diskutieren wir Themen wie „Gesellschaft zwischen Exklusivität und Gemeinschaft“, „Weltmächte, Weltklima, Weltwirtschaft“ und „Grenzen von Sicherheit und Freiheit“.
Anmeldung an: Günter Mittelstaedt
g.mittelstaedt@mdt-consult.de



Mountainbiken am Gardasee



Termin: 03.07.- 07.07.2019
Ort: Torbole, Italien
Beschreibung: Mit erfahrenem Trainer zu den schönsten Gardaseetouren in 1000- 2000 Hm
Anmeldung an: Helmut Urban
info@nf-bayern.de

X-Perience-Paddling Level 3 + 4



Termin: 05.07.- 07.07.2019
Ort: Sömmerda
Beschreibung: Erlernen bzw. Verfestigen des Kehrwasserfahrens und Traversieren in versch. Strömungsformen. Surfen in Wellen und Walzen; Rettungsübungen mit dem Wurfsack; Seilfähre;
Anmeldung an: Marion Schmalz
schmalzmarion@web.de

Kajaklehrgang auf der Isar



Termin: 05.07.- 07.07.2019
Ort: Mittenwald
Beschreibung: Auf Wildwasser (WW-3+) trainieren wir verschiedene Wildwassertechniken ; Einpaddeln und Sichtungsfahrt Teilstück Scharnitz bis zum Isarhorn. Befahren des Oberlaufes der Isar. Nach Bedarf kann auch die Loisach oder Rissbach angefahren werden.
Anmeldung an: Lorenz Herrmann
l.herrmann@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Stadtführung: Von der Hallerwiese zum alten Sebastianspital



Termin: 06.07.2019
Ort: Nürnberg
Beschreibung: Die Hallerwiese ist die erste öffentlich zugängliche Anlage der Stadt Nürnberg. Diese Führung umfasst das öffentliche Leben und Sterben im Mittelalter bis in die frühe Neuzeit. Diese kulturelle Randgeschichte fließt abseits des offiziellen Geschichtsunterrichtes.
Anmeldung an: Gerhard Flegel
gerhard.flegel@t-online.de



Gletscher- und Eiskurs für Anfänger



Termin: 12.07.- 14.07.2019

Ort: Kaunertal

Beschreibung: Ihr möchtet gerne selbständig Hochtouren machen oder habt bereits Erfahrungen gemacht, wollt mehr zum Thema Steigeisen, Knotenkunde, Spaltenbergung wissen? Dann werden wir alle Basics auf dem Gletscher üben und eine Hochtour durchführen, um das Gelernte in die Praxis umzusetzen.

Anmeldung an: Anke Lochner
a.lochner@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Hohe Berge im Wallis



Termin: 12.07. - 17.07.2019

Ort: Saas-Grund, Schweiz

Beschreibung: Die Gletscher um Hohnsaas und Felskinn bieten gute Areale für das Einüben aller für die Gletscherbegehung notwendigen Techniken. Die Gipfel Jegihorn (3206m) und Fluchthorn (3794m) bringen uns hoch hinaus. Alpine Erfahrung und entsprechende Akklimatisation werden vorausgesetzt.

Anmeldung an: Matthias Grell
matthias.grell@web.de

Umweltseminar zum Thema: Klimawandel



Termin: 18.07. - 21.07.2019

Ort: Ohlstadt

Beschreibung: Seit Jahrzehnten gibt es kaum Fortschritte im Klimaschutz. In den Alpen wird der Klimawandel deutlich sichtbar. Er hat Auswirkungen auf Flora und Fauna und auch auf unseren Tourismus. Wir besuchen die Umweltforschungsstation im Schneefernerhaus auf der Zugspitze und laden sachkundige Politiker zum Gespräch ein.

Anmeldung an: Christine Eben
christine.eben@naturfreunde-bayern.de

Hochtour auf das Sustenhorn



Termin: 18.07. - 21.07.2019

Ort: Gadmen, Schweiz

Beschreibung: Einüben der für die Gletscherbegehung notwendigen Techniken. Voraussetzung ist gute Kondition und alpine Kenntnisse; Das Sustenhorn (2503 m) liegt im Schweizer Kanton Uri. Den Gletscher begehen wir vom Stützpunkt Tierberglhütte aus.

Anmeldung an: Matthias Grell
matthias.grell@web.de

Natur- und Umwelt im Bereich der Wimbachgrieseshütte



- Termin: 19.07.- 21.07.2019
Ort: Ramsau bei Berchtesgarden
Beschreibung: Geführter Aufstieg zur Wimbachgrieseshütte mit naturkundlichen Informationen zur Klamm und unterem Wimbachtal. Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Ausdauer für Tagestouren im alpinen Gelände.
Anmeldung an: Hans Greßner
bergsport50plus@nfbm.de

Hochtour auf das Oberaarhorn



- Termin: 22.07.- 25.07.2019
Ort: Wallis, Schweiz
Beschreibung: Einüben der für die Gletscherbegehung notwendigen Techniken. Voraussetzung ist gute Kondition und alpine Kenntnisse; Das Oberaarhorn (3629 m) liegt an der Grenze zwischen Wallis und den Berner Alpen. Stützpunkt ist die Oberaarhornhütte (3256 m).
Anmeldung an: Matthias Grell
matthias.grell@web.de

Kulturwanderwochenende im Alpinen Steig



- Termin: 28.07.- 30.07.2019
Ort: Naturfreundehaus Alpiner Steig, Nittendorf
Beschreibung: Wir wandern um das Regensburger NFH, entlang dem Urmeer-Riff oberhalb des Tals der Schwarzen Laber, erkunden Geologie, Flora und Fauna der Region, sprechen über die Geschichte im Mittelalter und die Industrialisierung (Höhlenburg, Mühlen) sowie der Tourismus heute. Sonntag Stadtwanderung durch Regensburg. Die Einnahme geht an ein von den NF unterstütztes soziales und ökologisches Projekt!
Anmeldung an: Dieter Groß
dieter.gross@naturfreunde-bayern.de

Hochtourenkurs Stubaital



- Termin: 26.07.- 28.07.2019
Ort: Stubai Alpen, Österreich
Beschreibung: Ihr habt Kondition für 10 Std. Gehzeit, habt Erfahrungen auf dem Gletscher und im Gehen mit Steigeisen, möchtet euer Wissen vertiefen und wolltet schon immer mal auf dem Wilden Freiger, Wilden Pfaff und dem Zuckerhütl stehen? Dann geht mit uns den Gipfel überschreiten. Schwierigkeitsgrad ca. PS/II
Anmeldung an: Franz Rohner und Anke Lochner
f.rohner@naturfreunde-nuernberg-mitte.de



Bierradeln in Franken - Kultur und Natur



Termin: 03.08.- 04.08.2019
Ort: Bamberg
Beschreibung: Radtour durch die Fränk. Schweiz mit Brauereibesichtigung und Einführung in Theorie und Praxis über die Kunst des Bier Brauens
Anmeldung an: Alfred Dittrich
dittrich1001@aol.com

Mountainbike-Lehrgangstour in 3 Teilen



Termin: 04.08. / 01.09. / 08.09.2019
Ort: Maria Alm in Österreich, Samerberg, Laubau-Ruhpolding
Beschreibung: Einführung in Routenführung, Fahrtechnik und Tourvorbereitung; Balance auf dem Bike, Blickführung; Kurventechnik; Hindernissbewältigung; Anfahren am Berg und Fahren über Stufen; richtiges Bremsen
Anmeldung an: Max Wimmer
mountainbike@naturfreunde-toeing.de

Sommercamp - Familienbergsteigen mit Kindern



Termin: 10.08.- 17.08.2019
Ort: Gudo, Schweiz
Beschreibung: Ziel dieser Maßnahme ist spielerischer, sicherer und naturschonender Zugang ins Gebirge mit Kindern und Jugendlichen. Ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm für jedes Alter in den Sportarten Wandern, Hochtouren, Klettersteige, Klettern, Mountainbiken und Kajak.
Anmeldung an: Klaus Rübensal
klaus.ruebensal@gmx.de

Bike und Hike im Kufsteiner Land



Termin: 15.08.- 18.08.2019
Ort: Oberaudorf
Beschreibung: MTB-Touren mit ca. 40 km bis zu 1000 Hm und Wanderungen bis zu 800 Hm
Anmeldung an: Stefan und Johanna Deubler
s.deubler@arcor.de

Mountainbike- und Klettersteige



Termin: 17.08.- 24.08.2019
Ort: Sterzing, Italien
Beschreibung: Geführte Touren mit Angebot Grundschulung; Können und Steigerung von Mountainbiken sowie Klettersteiggehen, Mountainbiketouren bis auf 1000- 1500 Hm
Anmeldung an: Wolfgang Spindler
info@naturfreunde-bayern.de

Campten



Termin: 18.08.- 25.08.2019
Ort: Kempten
Beschreibung: Bewegungsgeladene Aktivitäten wie Canyoning, Klettern, Floss bauen, verschiedene Workshops mit Basteln, Schminken, Paracord bis zu Umcycling; Umweltdetektive
Anmeldung an: NaturFreundeJugend Bayern, Dina Springhart
bayern@naturfreundejugend.de

Klettertour am Jubiläumsgrat



Termin: 22.08.- 23.08.19
Ort: Zugspitze
Beschreibung: Hochalpine Tour Klettern bis zum 3. Schwierigkeitsgrad UIAA, viele seilfreie Passagen im 1. und 2. Schwierigkeitsgrad UIAA
Anmeldung an: Josef Hümmer
info@naturfreunde-bayern.de

Hochtouren Zillertaler Alpen



Termin: 23.08.- 25.08.2019
Ort: Speicher Zillergründl, Österreich
Beschreibung: Besteigen von mittelschweren 3000er im hochalpinen Gelände; Begehen von Gletscher und Klettersteig
Anmeldung an: Dieter Ortner
ortner.dieter@gmx.de

Klettersteiglehrgang



Termin: 31.08.- 07.09.2019
Ort: Obertraun, Österreich
Beschreibung: Klettersteiglehrgang; sicheres Gehen ab Klettersteigen bis Schwierigkeit C; Eigen- und Kameradenrettung im alpinen Gelände
Anmeldung an: Rainer Hörgl
vorsitzender@nfbm.de

Plaisierklettern Mehrseillängen



Termin: 13.09.- 15.09.2019
Ort: Garmisch Partenkirchen
Beschreibung: Klettern von gut abgesicherten Mehrseillängen im Gebirge als selbstständige Seilschaft Voraussetzungen sind Klettern im 5. Grad UIAA im Vorstieg und Sichern in Mehrseillängenrouten.
Anmeldung an: Lothar Fritscher
lothar.fritscher@wsf-selb.de



Bergwanderung Via Alta Valle Maggia



Termin: 15.09.- 22.09.2019
Ort: Tessin, Schweiz
Beschreibung: Wir wandern auf der Via Alta Valle Maggia über den Grat Maggia und Verzascatal in den Tessiner Alpen, bis zum Gipfel Campo Tencia (3071 Hm). Voraussetzungen sind Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Konzentration.
Anmeldung an: Heinz Blodek
heinzfnfhf@gmail.com

Klettern im Sarcatal bei Trentino



Termin: 21.09.- 29.09.2019
Ort: Arco, Italien
Beschreibung: Erlernen und Festigen von Klettern in Ein- und mehrseiligen Routen sowie Sicherungstechnik. Legen von mobilen Sicherungspunkten; selbstständiges Einrichten von Standplätzen bei vorhandenen 2 Fixpunkten.
Anmeldung an: Robert Müller
rfjmueller@gmail.com

Mountainbike-Tour



Termin: 15.09. / 22.09. / 20.10.2019
Ort: Simbach am Inn, Österreich
Beschreibung: Einführung in Routenführung, Fahrtechnik und Tourvorbereitung; Balance auf dem Bike, Blickführung; Kurventechnik; Hindernissbewältigung; Anfahren am Berg und Fahren über Stufen; richtiges Bremsen
Anmeldung an: Max Wimmer
mountainbike@naturfreunde-toeing.de

Trinationale Wandertage im Goldenen Oktober



Termin: 29.09.- 06.10.2019
Ort: Schwarzwald, Schweizer Jura, Vogesen, Saarland und Pfälzer Wald
Beschreibung: Auf dem Hotzenwaldweg durch die Albschlucht in den Schweizer Jura; Kultur- und Schlösserwanderung. Am Ende erhalten die Teilnehmer Zertifikat und Abzeichen.
Anmeldung an: Corina Kober
info@naturfreunde-baden.de

Wanderung über die Winzerer Höhen bei Regensburg



Termin: 05.10.2019
Ort: Regensburg
Beschreibung: Die gut vierstündige Tour geht über den Bergrücken im Nordwesten der Stadt, mit spektakulären Blicken über die Donau hinweg., Einkehr im traditionellen Biergarten; auf dem Rückweg überqueren wir die Donau.
Anmeldung an: Dieter Groß
dieter.gross@naturfreunde-bayern.de

Herbstzauber am Bodensee



Termin: 03.10. - 06.10.2019
Ort: Allensbach am Bodensee
Beschreibung: Radwanderungen für Tourenradler/MTBiker im Hinterland des Bodensees; Voraussetzung: Kondition für Tagestouren bis ca. 70 km bis 400 km; bei den MTB-Touren ca. 70 km und bis zu 800 Hm.
Anmeldung an: Stefan und Johanna Deubler
s.deubler@arcor.de

Mountainbike-Lehrgangs-Tour

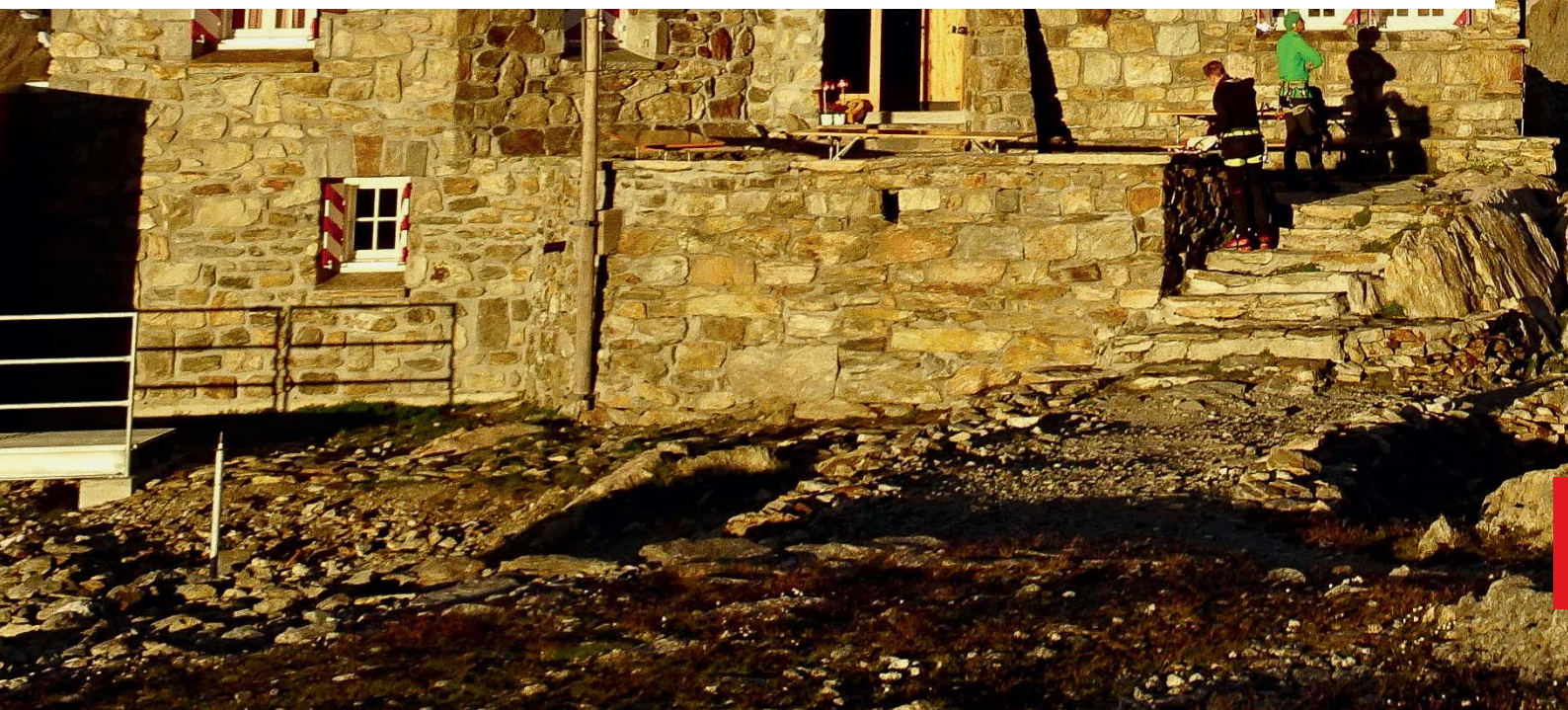


Termin: 03.10. - 06.10.2019
Ort: Torbole, Italien
Beschreibung: Einführung in Routenführung, Fahrtechnik und Tourvorbereitung; Balance auf dem Bike, Blickführung; Kurventechnik; Hindernissbewältigung; Anfahren am Berg und Fahren über Stufen; richtiges Bremsen
Anmeldung an: Max Wimmer
mountainbike@naturfreunde-toeging.de

Geologielehrgang in Thüringen



Termin: 03.10. - 06.10.2019
Ort: Thüringen
Beschreibung: Die Geologiereferentin Frau Dr. Katja Beier gibt uns eine Einführung in die Geologie Thüringens und wir schauen dazu einen Vortrag über den geologischen Aufbau von Thüringen an.
Anmeldung an: Günter Köder
info@nf-bayern.de



Klettern für Jugendliche und Familien



Termin: 26.10.- 02.11.2019
Ort: Arco, Italien
Beschreibung: Grundlagenausbildung , freies Klettern mit mehreren Seillängen, Klettersteige begehen
Anmeldung an: Michael Stranzinger
klettern@nfj-muenchen.de

Funktions- und Fitnessgymnastik



Termin: 03.11.2019
Ort: München
Beschreibung: Vorstellung eines neuen Gymnastikkonzepts nach den neuesten Erkenntnissen der Sportwissenschaften für Trainer, Betreuer und Sportler
Anmeldung an: Gerlinde Huber
gerlinde.huber@t-online.de

Kommunikationstraining „Haltung zeigen!“



Termin: 09.11.- 10.11.2019
Ort: Naturfreundehaus Pommelsbrunn, Pommelsbrunn
Beschreibung: Rassistische und menschenfeindliche Sprüche lauern überall. Sie machen erstmal sprachlos, denn oft fehlen uns die Erfahrung und geeigneten Mittel, um dagegen zu halten. An diesem Punkt setzt unser Kommunikationstraining an. Wir zeigen Euch, wie Ihr mit solchen Äußerungen und Einstellungen umgehen könnt und üben gemeinsam wirkungsvolle Strategien, die Ihr auch weitergeben könnt.
Anmeldung an: Stärkenberatung Bayern
staerkenberatung@nf-bayern.de

Ski- und Snowboardlehrgang für Trainer, Teil I



Termin: 09.11.- 10.11.2019
Ort: Neustift, Österreich
Beschreibung: Absichern und Erste Hilfe, Vertiefen von Schwung- und Carvingstechniken; richtiges Be- und Entlasten; Sicheres Abfahren in verschiedenen Geländeformen; Buckelpisten-, Varianten- und Snowboard-Fahrtechniken; Sicherheitsregeln auf der Piste; Gefahrenlehre; pädagogische Ansätze im Schneesport
Anmeldung an: Daniel Traurig
schneesport@naturfreunde-toeging.de

Ski-Opening-Lehrgang Wintersaison 2019/2020



Termin: 06.12.- 08.12.2019
Ort: Fieberbrunn, Österreich
Beschreibung: Überprüfung des Fahrkönnens; Technikneuheiten vermitteln; Pistenregeln; Fahren in der Gruppe
Anmeldung an: Erika Siegl
e.undg.siegl@t-online.de

Historische Stadtteilfehrung im Schloss Nymphenburg



Termin: 07.12.2019
Ort: München
Beschreibung: Wir gehen durch des westlichen Teil der Nymphenburger Schlossparks, Treffpunkt um 13:00 Uhr an der Haltestelle Amalienburgstraße (Tram 17, Bus 143 oder 162)
Anmeldung an: Hans Greßirer
umwelt@nfbm.de

Skilehrgang für Wiedereinsteiger



Termin: 13.- 15.12.2019
Ort: Flachau, Österreich
Beschreibung: Skifahren mit neuen gesundheitsschonenden Techniken; Auffrischung der Fahrstile nach Wiedereinstieg
Anmeldung an: Jörn Rohrbeck
anita.stamm@kabelmail.de



Skitouren-LVS-Übungstag



Termin: 14.12.2019
Ort: Neustift im Stubaital, Österreich
Beschreibung: Vorbereitung kommende Skitourensaison; Vermittlung von Kenntnissen zur Verschüttetensuche (LVS) und Kameradenrettung in Theorie und Praxis
Anmeldung an: David Koller
david.k@nf-neuauubing.de

Ski- und Snowboardlehrgang für Trainer, Teil II



Termin: 21.12.2019
Ort: Obertauern, Österreich
Beschreibung: Absichern und Erste Hilfe, Vertiefen von Schwung- und Carvingstechniken; richtiges Be- und Entlasten; Sicheres Abfahren in verschiedenen Geländeformen; Buckelpisten-, Varianten- und Snowboard-Fahrstechniken; Sicherheitsregeln auf der Piste; Gefahrenlehre; pädagogische Ansätze im Schneesport
Anmeldung an: Daniel Traurig
schneesport@naturfreunde-toeving.de

Familien-Wintersportausbildung Ski Alpin und Langlauf



Termin: 26.12.- 31.12.2018
Ort: Wiedemannsdorf
Beschreibung: Ski-Alpin und Ski-Langlauf für Familien, Carvingkurs für Fortgeschrittene. Skilanglauf Basic-Kurs mit Touren.
Anmeldung an: Heinz Estermann
heinz.estermann@gmx.de

Ski- und Snowboardkurs



Termin: 27.12.- 30.12.2018
Ort: Langfurth
Beschreibung: Erlernen der Grundkenntnisse für Anfänger, Verbesserung des Fahrkönnens für Fortgeschrittene
Anmeldung an: Ulrich Forster
Ulrich.Forster@t-online.de



Selber aktiv werden: Als Übungsleiter*in mit den Naturfreunden

Wir bieten Ausbildungen in allen Sportarten und für jeden Wissenstand an. Mehr als 1000 Trainer*innen und Übungsleiter*innen in unserem Verband haben ihre Kompetenz in einem differenzierten und anerkannten Ausbildungssystem erworben.

Wir Naturfreunde legen nicht nur größten Wert auf eine Ausbildung auf dem aktuellen Stand, sondern sensibilisieren zusätzlich auch für Nachhaltigkeit und naturschonende Methoden für alle unsere Sportarten. Unsere Ausbildungen folgen den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes und der zuständigen Fachverbände. Hier sind sieben gute Gründe, Deine nächste Sportausbildung mit den Naturfreunden zu machen:

1. Technik

Werde Expert*in in Deiner Sportart. Erweitere Dein Fachwissen und verbessere kontinuierlich deine Fähigkeiten.

2. Fertigkeiten

Deine methodischen und didaktischen Fertigkeiten werden ebenfalls geschult, damit Du Dein Wissen auch weitergeben kannst.

3. Umweltschutz

Erlebe mit uns die Natur als Erholungs- und Lebensraum, den wir nicht nur genießen und nutzen können, sondern auch pflegen und bewahren müssen.

4. Versicherungsschutz

Als Trainer*in und Übungsleiter*in bist Du umfangreich über unseren Verband gegen Unfälle, Haftpflichtschäden und Rechtsschutzfälle versichert.

5. Lizenzen & Sportausweise

Unserer Lizenzen sind vom Innenministerium anerkannt und förderberechtigt.

6. Fortbildungsprogramme

Um auf dem neuesten Stand zu bleiben, bieten wir laufen Auffrischkurse und Lehrgänge für die Lizenzverlängerung an.

7. Natursport überall

Profitiere vom Erfahrungsaustausch mit anderen Natursportler*innen und werde Teil eines internationalen Netzwerks. Wenn Du Deine eigenen Veranstaltungen anbieten möchtest, stehen wir Dir mit Rat und Tat zur Seite.

Erfahre mehr über das Ausbildungsprogramm unter www.naturfreunde.de/sportprogramm-2019



Bitte zutreffendes ankreuzen:

- | | |
|---|--|
| ☐ Ich möchte gerne Mitglied werden! | ☐ Ich interessiere mich für Sport, und zwar für: |
| ☐ Ich möchte eine Ausbildung als Übungsleiter*in machen. | ☐ Wandern |
| ☐ Ich möchte mich gerne ehrenamtlich engagieren. | ☐ Ski |
| ☐ Ich interessiere mich für Natur und Umwelt.
Schickt mir Infos zu: | ☐ Berge im Allgemeinen |
| ☐ Veranstaltungen | ☐ Kanu und Sport auf dem Wasser |
| ☐ Aktionen | ☐ Mountainbike |
| ☐ Ich interessiere mich für Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien. | ☐ Auch die Kultur interessiert mich, insbesondere: |
| | ☐ Reisen |
| | ☐ Veranstaltungen |
| | ☐ Ich interessiere mich für die Naturfreunde Häuser. Bitte schickt mir ein Häuserverzeichnis. |



NaturFreunde Erlebnis Akademie

c/o NaturFreunde Bayern e.V.

Kraußstraße 8

D-90443 Nürnberg

Geschäftsführung: Peter Pölloth (V.i.S.d.P.)

Bildnachweis: Matthias Grell (S. 1, 4 - 9, 24 - 29, 32),

Klaus Rübensal (S. 2 - 3), Werner Kugler (S. 16 - 23), pixabay.com/

BenediktGeyer (S. 10 - 15), pixabay.com/Noel_Bauza (S. 30 - 31)

www.naturfreunde-bayern.de

mit Unterstützung der Stärkenberatung

staerkenberatung.nf-bayern.de



Überreicht durch

Stempel der Ortsgruppe



Bitte
ausreichend
frankieren

Vor- und Nachname

Am besten erreicht Ihr mich per

Telefon

E-Mail

Strasse, Nummer

PLZ, Ort

Antwort an:

NaturFreunde Bayern e.V.

Postfach 81 04 07

Kraußstraße 8

D-90443 Nürnberg