

## NaturFreunde Erlebnis Akademie Bayern - NeA

### Ausschreibung: Waldbaden im Kaiserwinkl zwischen Sachrang und Kufstein

---

- Termin:** Sonntag, 11. Oktober 2020
- Ort:** Oberaudorf, Bahnhofplatz 2, 83080 Oberaudorf
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr, Bahnhofsvorplatz Oberaudorf
- Anreise:** Mit der Bahn:  
<https://www.bahnhof.de/bahnhof-de/bahnhof/Oberaudorf-1018630>
- Informationen zur Tour:** <https://www.naturfreunde-bayern.de/NeA>  
**Waldbaden** mit allen Sinnen führt uns auf langsame, besinnliche Weise hinein in den Wald, hinein zu uns selbst – Natur erleben und selbst Natur sein. Unser Weg führt uns auf meist unmarkierten Steigen durch den unberührten Bergwald, vorbei an uralten Baumriesen mit Ausblick auf die umliegende Bergwelt des Inntals. Unser Ziel ist der Wandberg mit 1454 Hm. Stille Elemente und Übungen wie auch manch Interessantes zu Flora und Fauna lassen uns immer tiefer eintauchen in die entspannende Waldatmosphäre. Wohltuende Stunden, fern von Hektik und Streß! Am Ende unserer besinnlichen Wanderung besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr. Die besinnliche Wanderung kann bei Gewitter und/oder starkem Wind/Sturmböen kurzfristig abgesagt werden!
- Ausrüstung:** Rucksack, Sitzunterlage oder Ähnliches, Verpflegung, wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz.
- Voraussetzungen:** Geeignet für Erwachsene
- Schwierigkeitsgrad:** Mittel – ca. 3 bis 4 Stunden (ohne die mögliche Einkehr am Ende)  
Waldwege, kleine Steige, wurzelig, steinig, nicht barrierefrei
- Lehrgangsführung:** **Wolfgang Spindler, Tel. 0049 162 6162 473, [wolfgang.spindler@kufnet.at](mailto:wolfgang.spindler@kufnet.at)**  
(Fragen zu Details bitte an die Lehrgangsführung richten)
- Teilnehmer max.** 12
- Teilnehmerbeitrag:** Mitglieder: 10,00 Euro; Gäste 20,00 Euro
- Anmeldeschluss:** 11. September 2020
- Anmeldung:** Bitte mit beigefügtem Anmeldeformular