WWW.NEA-BAYERN.DE

NaturFreunde DEUTSCHLANDS

Landesverband Bayern e.V.
Fachgruppe / Fachbereich:
Bergsport/Wandern/Schneesport/Kanusport
Natur- und Umweltschutz/Kultur

BS-G149-2023

NaturFreunde Erlebnis Akademie Bayern - NeA

Ausschreibung: Mehrtages-MTB-Tour für Frauen ab 50 zum Isarursprung

---

Beginn:	Samstag, 29.07.2022 09.00 Uhr
Ende:	Montag, 31.07.2022 ca. 18.00 Uhr
Ort:	Bad Tölz
Treffpunkt:	Bahnhof
Unterkunft:	Pension/Hütte
Anreise:	Eigenanreise Um naturfreundliche Fahrgemeinschaften oder Anreise per Bahn wird gebeten!
Informationen zum Lehrgang:	**50+? Trotzdem Lust auf Abenteuer, Natur und Bewegung. Dann bist du bei uns richtig.** Mehrtagestour abseits von Straßen entlang der wunderschönen Isar bis ins Karwendeltal zum Ursprung. Für alle sportlichen Frauen ab 50, die gerne durch Wald und Wiesen, über Stock und Stein sowohl bergauf wie bergab fahren. Das Ganze stressfrei in entspannter gemütlicher Atmosphäre unter gleichgesinnten Frauen. Das Ganze gewürzt mit Spontanität und Abenteuer!
Ausrüstung:	Funktionsfähiges, durchgechecktes MTB, Ersatzschlauch, Energieriegel, Trinkflasche, Handschuhe, Brille, Helm (Pflicht!) Mehrtagesrucksack (befüllt ca. 7 kg)
Voraussetzungen:	Ausdauer für Offroad-Tagesstrecken von 80 km/1.000 hm erforderlich.
Schwierigkeitsgrad:	Mittel
Lehrgangsleitung:	**Lydia Stangl (Tel. 0179/2994100 oder ltstangl@online.de)** **Chata Zotz (Tel. 0176/20383579 oder alex-zotz@t-online.de)**
Teilnehmerbeitrag:	Mitglieder: 50 Euro; Gäste: 80 Euro (incl. Lehrgangsgebühr, zzgl. ÜN/Verpflegung)
Teilnehmer max.	12
Anmeldeschluss:	01. April 2023

WWW.NEA-BAYERN.DE

NaturFreunde DEUTSCHLANDS

Landesverband Bayern e.V.
Fachgruppe / Fachbereich:
Bergsport/Wandern/Schneesport/Kanusport
Natur- und Umweltschutz/Kultur

Anmeldung: https://www.naturfreunde-bayern.de/Anmeldung-NeA

Kontakt:
NaturFreunde Deutschlands LV Bayern e. V.
Kraußstr. 8/RG, 90443 Nürnberg
Heike Schöpf
Tel. 0911/23 70 5-0
schoepf@nf-bayern.de