

NaturFreunde Erlebnis Akademie Bayern - NeA

Ausschreibung: Waldbaden im Inntal bei Kufstein

- Termin:** Sonntag, 02. Oktober 2022
- Ort:** Inntal bei Kufstein
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr, Bahnhofsvorplatz Kiefersfelden
- Anreise:** Mit der Bahn: <https://www.bahnhof.de/bahnhof-de/bahnhof/Kiefersfelden-1031538>
- Informationen zur Tour:** <https://www.naturfreunde-bayern.de/naturfreunde-erlebnis-akademie>
Waldbaden mit allen Sinnen führt uns auf langsame, besinnliche Weise hinein in den Wald, hinein zu uns selbst – Natur erleben und selbst Natur sein. Unser Weg führt uns auf meist unmarkierten Steigen durch den unberührten Bergwald, vorbei an uralten Baumriesen mit Ausblick auf die umliegende Bergwelt des Inntals. Unser Ziel ist der Nußberg von Kiefersfelden mit Blick auf den wilden Kaiser.
Stille Elemente und Übungen wie auch manch Interessantes zu Flora und Fauna lassen uns immer tiefer eintauchen in die entspannende Waldatmosphäre. Wohltuende Stunden, fern von Hektik und Streß!
Am Ende der besinnlichen Wanderung besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr!
- Ausrüstung:** Rucksack, Sitzunterlage oder Ähnliches, Verpflegung, wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz.
- Voraussetzungen:** Geeignet für Erwachsene
- Schwierigkeitsgrad:** Mittel – ca. 3 bis 4 Stunden (ohne die mögliche Einkehr am Ende)
Waldwege, kleine Steige, wurzelig, steinig, nicht barrierefrei
- Lehrgangsleitung:** Wolfgang Spindler, Tel. 0049 162 6162 473, wolfgang.spindler@kufnet.at
(Fragen zu Details bitte an die Lehrgangsleitung richten)
- Teilnehmer max.** 12
- Teilnehmerbeitrag:** Mitglieder: 10,00 Euro; Gäste 20,00 Euro
- Anmeldeschluss:** 15. September 2022
- Anmeldung:** Bitte mit beigefügtem Anmeldeformular