

NaturFreunde Erlebnis Akademie Bayern - NeA

Ausschreibung: Mehrtages-MTB-Tour für Frauen ab 50 Von Donauwörth zum Lechursprung

Beginn:	Donnerstag, 21.07.2022 ab 09.00 Uhr
Ende:	Dienstag, 26.07.2022 ca. 18.00 Uhr
Ort:	Donauwörth
Treffpunkt:	Bahnhof
Unterkunft:	Verschiedene Pensionen/Hütten
Anreise:	Eigenanreise Um naturfreundliche Fahrgemeinschaften bzw. Benutzung der Bahn wird gebeten!
Informationen	https://www.naturfreunde-bayern.de/naturfreunde-erlebnis-akademie
zum Lehrgang:	50+? Trotzdem Lust auf Abenteuer, Natur und Bewegung. Dann bist du bei uns richtig. Mehrtagestour abseits von Straßen entlang des wunderschönen Lechs (eine der letzten wilden Flusslandschaften Europas) bis zum Ursprung, dem Formarinsee. Für alle sportlichen Frauen ab 50, die gerne durch Wald und Wiesen, über Stock und Stein sowohl bergauf wie bergab fahren. Das Ganze stressfrei in entspannter gemüthlicher Atmosphäre unter gleichgesinnten Frauen. Das Ganze gewürzt mit Spontanität und Abenteuer!
Ausrüstung:	Funktionsfähiges, durchgechecktes MTB, Ersatzschlauch, Energieriegel, Trinkflasche, Handschuhe, Brille, Helm (Pflicht!) Mehrtagesrucksack (befüllt ca. 7 kg)
Voraussetzungen:	Ausdauer für Offroad-Tagesstrecken von 80 km/1.000 hm erforderlich.
Schwierigkeitsgrad:	Mittel
Lehrgangsleitung:	Lydia Stangl (Tel. 0179/2994100 oder ltstangl@online.de) Chata Zotz (Tel. 0176/20383579 oder alex-zotz@t-online.de)
Teilnehmerbeitrag:	Mitglieder: 50 Euro; Gäste 100 Euro (Unterkunft wird vor Ort bezahlt, Rücktransport nach Absprache per Shuttle)
Teilnehmer max.	12
Anmeldeschluss:	01. April 2022
Anmeldung:	Bitte mit beigefügtem Anmeldeformular
Kontakt:	NaturFreunde Deutschlands LV Bayern e. V. Kraußstr. 8/RG, 90443 Nürnberg Heike Schöpf Tel. 0911/23 70 5-0 Fax. 0911/23 70 5-10 schoepf@nf-bayern.de